

MASSAGE CLASSIQUE



Le massage classique s'illustre comme une véritable source de détente, en enlevant les noeuds musculaires et en optimisant la circulation sanguine et lymphatique, il élimine stress et anxiété.

L'évolution rapide de la vie actuelle voit apparaître différents troubles psychologiques comme le stress et la nervosité. Sans un vrai moment de détente, il s'avère impossible de mettre un terme à ces désagréments.

Le massage classique constitue une alternative efficace pour éliminer la dépression et le stress en fournissant détente et relaxation au patient.

RYTHME IDÉAL DE TRAITEMENT

► **Toutes les 3 à 4 semaines.**

“LE TEMPS DU CORPS CORRESPOND AU TEMPS POUR PROFITER ET DIGÉRER LE MASSAGE REÇUS”.

LISTE DE PRIX



Réflexologie CHF 50.-

Drainage lymphatique Vodder

Ventre et jambes	CHF 60.-
Dos	CHF 60.-
Visage	CHF 50.-
Bras	CHF 30.-
Ventre	CHF 40.-
Jambe	CHF 40.-

Massage classique

Dos	CHF 30.-
Visage	CHF 20.-
Corps	CHF 50.-

Carte fidélité

10ème séance offerte

Bon cadeau

Reflex Draine



**Réflexologie
Drainage lymphatique Vodder
Massage classique**

de Florence Dalle
44, Chemin de la Côte
1283 Dardagny

079 387 82 82
reflexdraine@gmail.com

reflexdraine.ch

LA RÉFLEXOLOGIE



La réflexologie est un massage des zones précises du pied, appelé points réflexes. Ces zones sont liées aux organes et à toutes les autres parties du corps. Il apporte une détente et une relaxation profonde. La réflexologie a prouvé son efficacité en améliorant l'état de nombreux organes et fonctions de l'organisme et comme adjuvant au traitement de divers troubles de la santé.

La réflexologie est recommandée pour:

- ▶ État de nervosité
- ▶ Migraine
- ▶ Fatigues chroniques
- ▶ Allergies / Rhume des foins
- ▶ Amélioration de la circulation sanguine
- ▶ Problème digestif
- ▶ Mal de dos
- ▶ Réduits les troubles de la ménopause
- ▶ Problème respiratoire, ...

RYTHME IDÉAL DE TRAITEMENT

- ▶ **1 fois par semaine au début et ensuite espacé selon amélioration.**
- ▶ **Pour maintenir une fois par mois.**

DRAINAGE LYMPHATIQUE VODDER



Le drainage lymphatique est une technique de massage manuel qui se caractérise par des mouvements très doux et précis réalisé sur les centres de ganglions lymphatiques. Il agit sur le système lymphatique et circulatoire et traite en profondeur.

Le drainage lymphatique Vodder (DLV) est recommandé pour:

DLV DU VENTRE ET JAMBES

Élimination des toxines, obésité, cellulite, fatigue, stress, œdème, rétention d'eau, allergies (eczéma, rhume des foins, ...), insomnies...

DLV DU DOS

Mal de dos, sciatique, lumbago,...

DLV DU VISAGE

Cernes, rhume, sinusite, maux de tête et migraine, couperose, prévient les rides,...

DLV DU BRAS

Gros bras, tendinite, problème du tunnel carpien, bursite,...



DLV DU VENTRE

Constipation, ballonnement, diarrhée, crise de foie, problème digestif,...

DLV DES JAMBES

Rétention d'eau, cellulite, œdème, entorse, problème aux genoux,...

RYTHME IDÉAL DE TRAITEMENT

- ▶ **2 fois par semaine jusqu'à amélioration des symptômes.**
- ▶ **1 fois par mois pour maintenir.**

CURE DE BIEN-ÊTRE

10 / 12 séances au printemps pour éliminer les toxines de l'hiver.

et / ou

10 / 12 séances en automne pour renforcer le système immunitaire et augmenter son énergie pour l'hiver.